

Psychologische Praxis
Dipl.-Psych. Dietmar Mitzinger
Salzstr. 36, 41460 Neuss

Hygieneplan

(Version 2)

Inhaltsverzeichnis

1 Maßnahmen der Basishygiene	3
1.1. Allgemeine Voraussetzungen	3
1.1.1. Händewaschen	3
1.1.2 Hygienische Händedesinfektion	4
1.2 Hautschutz und Hautpflege	4
1.2.1 Allgemeine Voraussetzungen	4
1.2.2 Schutzhandschuhe.....	5
2 Maßnahmen der Umgebungshygiene	5
2.1 Allgemeine Voraussetzungen	5
2.2 Reinigung und Desinfektion	5
2.2.1 Flächenreinigung und Flächendesinfektion	5
2.2.2 Reinigung und Desinfektion von Fußböden	6
2.2.3 Reinigung und Desinfektion von Sanitäreinrichtungen.....	6
2.3.4 Reinigung und Desinfektion von Therapiegegenständen	6
3 Abfallentsorgung	6
3.1. Allgemeine Voraussetzungen	6
3.2 Entsorgungsplan	7
Anhang	8
Dokumentationsblatt zu Schulungen/Unterweisungen.....	8
Reinigungs- und Desinfektionsplan	9

1 Maßnahmen der Basishygiene

1.1. Allgemeine Voraussetzungen

Eine der wichtigsten Maßnahmen zur Verhütung von Infektionen ist die Händehygiene. Zu den Maßnahmen der Händehygiene gehören Händewaschen, Handdesinfektion, sowie Handpflege und Hautschutz.

Voraussetzungen:

- Verlängerte Hebelarmatur zur handkontaktfreien Bedienung für warmes und kaltes Wasser
- Handbedienungsfreie Spender für Handwaschpräparat und Händedesinfektionsmittel
- Einmalhandtücher
- Hautpflegemittel

Handdesinfektionsmittel und medizinische Handwaschpräparate werden als Einmalprodukte verwendet und mit dem Anbruchdatum versehen. Vorzugsweise sind Präparate aus der Liste der DGHM zu verwenden und die Einwirkzeiten nach Angaben des Herstellers zu beachten.

Bei allen Tätigkeiten, die eine Händedesinfektion erfordern, sind die Fingernägel kurz geschnitten und das Tragen von Nagellack ist nicht gestattet. Außerdem ist es nicht zulässig, Schmuck an Fingern und Handgelenken zu tragen.

1.1.1. Händewaschen

Das Ziel ist die Entfernung von Verunreinigungen und Schmutz.

Das Händewaschen ist erforderlich:

- Vor Arbeitsbeginn
- Nach Arbeitsende
- Nach dem Toilettengang
- Nach sichtbarer Verschmutzung

Wie?

Mit dem Ellenbogen oder berührungslos das Handwaschpräparat aus dem Spender entnehmen, die Hände nach Vorschrift unter fließendem Wasser abwaschen und anschließend mit einem Einmalhandtuch sorgfältig abtrocknen.

1.1.2 Hygienische Händedesinfektion

Ziel ist es, Krankheitserreger auf den Händen zu reduzieren.

Die Händedesinfektion ist unabhängig davon, ob Handschuhe getragen werden, erforderlich:

- Unmittelbar vor dem Patientenkontakt
- Nach dem Patientenkontakt
- Nach Kontakt mit der unmittelbaren Patientenumgebung (Flächen, Gegenstände)

Wie?

Mit dem Ellenbogen oder berührungslos das Handdesinfektionsmittel (ca. 3-5ml) entnehmen, über den gesamten trockenen Handbereich (Innen- und Außenfläche) 30 Sekunden gleichmäßig verreiben einschließlich der Handgelenke, der Fingerzwischenräume, Fingerspitzen, Nagelfalze und Daumen.



1. Geben Sie das Desinfektionsmittel in die saubere, trockene Handfläche



2. Reiben Sie die Handflächen kreisend gegeneinander



3. Legen Sie die Hände abwechselnd mit überkreuzten Fingern aufeinander



4. Reiben Sie die Hände Handfläche an Handfläche mit überkreuzten Fingern



5. Reiben Sie die angewinkelten Finger in der Handfläche der anderen Hand



6. Reinigen Sie beide Daumen in der Handfläche der jeweils anderen Hand



7. Reiben Sie die Fingerkuppen in der Handfläche der jeweils anderen Hand



8. Lassen Sie die Hände trocknen

arnna_yakovets ©stock.adobe.com

1.2 Hautschutz und Hautpflege

1.2.1 Allgemeine Voraussetzungen

Hautpflege dient zur Förderung der Regeneration und um ein Austrocknen der Haut zu verhindern. Ziel ist es, mehrmals täglich ein Pflegemittel auftragen, denn nur eine intakte Haut an Händen und Unterarmen ist eine wirksame Schutzbarriere vor dem Eindringen von Erregern.

Wie?

Entnahme der Hautschutz- und Pflegemittel ausschließlich aus Spendern oder Tuben.

1.2.2 Schutzhandschuhe

Durch das Tragen von Handschuhen wird eine Kontamination der Hände durch Erreger sowie der direkte Kontakt mit schädlichen Substanzen vermieden.

Handschuhe werden in folgenden Situationen getragen:

- Während Reinigungs- und Desinfektionstätigkeiten

Wie?

Immer auf trockene Hände anlegen. Beim Ablegen der Handschuhe vergewissern, dass eine Kontamination mit Flächen oder Gegenständen vermieden wird. Anschließend eine hygienische Händedesinfektion durchführen.

2 Maßnahmen der Umgebungshygiene

2.1 Allgemeine Voraussetzungen

Die Auswahl der Desinfektionsmittel orientiert sich am Wirkspektrum. Die Herstellerangaben zur Nutzung und Lagerung, Haltbarkeit, Entsorgung sowie besondere Schutzmaßnahmen werden beachtet.

2.2 Reinigung und Desinfektion

2.2.1 Flächenreinigung und Flächendesinfektion

Das Ziel der Reinigung und Desinfektion von Flächen ist es, Patienten und Personal vor Infektionen und möglichen Kontaminationen zu schützen.

Wie?

Eine Wischdesinfektion nach der Benutzung erfolgt für alle Arbeitsflächen, bei denen eine Kontamination sichtbar ist oder vermutet wird. Eine mindestens tägliche Wischdesinfektion erfolgt bei Flächen mit häufigem Hand- und Hautkontakt sowie Flächen, die in die Versorgung und Behandlung von Patienten einbezogen werden.

Flächenreinigung und ggf. Flächendesinfektion mittels Wischdesinfektion wird unter Beachtung folgender Maßnahmen durchgeführt:

- Es wird eine geeignete Schutzausrüstung getragen.
- Reinigungsmaterialien (Eimer, Reinigungstücher) sind je nach Reinigungsbereich farblich gekennzeichnet
- Herstellung der Reinigungs- bzw. Desinfektionslösungen nach Herstellerangaben
- Verwendete Utensilien werden nach Abschluss desinfizierend gereinigt bzw. verworfen
- Der Raum wird nach den durchgeführten Maßnahmen gelüftet

2.2.2 Reinigung und Desinfektion von Fußböden

In Bereichen, in denen kein Infektionsrisiko besteht, (z.B. Flur, Büro) erfolgt eine haushaltsübliche Reinigung. Eine mindestens tägliche Wischdesinfektion erfolgt bei Flächen, die in die Versorgung und Behandlung von Patienten einbezogen werden, sowie alle Flächen im erweiterten Behandlungsumfeld und bei allen Therapiegegenständen.

2.2.3 Reinigung und Desinfektion von Sanitäreinrichtungen

Sanitäreinrichtungen einschließlich Toiletten werden täglich sowie bei sichtbarer Verschmutzung sofort gereinigt und desinfiziert.

2.3.4 Reinigung und Desinfektion von Therapiegegenständen

Bei Therapiegegenstände (z.B. Spielzeug) erfolgt eine Reinigung und ggf. Desinfektion täglich, bei sichtbarer Verschmutzung sofort.

3 Abfallentsorgung

3.1. Allgemeine Voraussetzungen

Für die Entsorgung anfallender Abfälle werden Behältnisse bereitgestellt, die durch Farbe, Form und Beschriftung eindeutig als Abfallbehältnisse erkennbar sind. Diese sind leicht zu reinigen und zu desinfizieren, sowie stich- und bruchfest. Die beim Sammeln, Transportieren und Lagern des Praxisabfalls gebotenen Sicherheitsbestimmungen sind einzuhalten.

3.2 Entsorgungsplan

Abfallart und -schlüssel (AS)	Sammlung und Entsorgung	Bemerkungen
Chemikalien, die gefährliche Stoffe enthalten (z.B. Desinfektions- oder Reinigungsmittel)	<ul style="list-style-type: none"> • Sammlung und Lagerung in zugelassenen, verschlossenen Behältnissen • Entsorgung als gefährlicher Abfall 	<ul style="list-style-type: none"> • Herstellerangaben (Sicherheitsdatenblatt) bei der Entsorgung zu berücksichtigen
Chemikalien, die aus nicht gefährlichen Stoffen bestehen (z.B. Reinigungsmittel, Händedesinfektionsmittel)	<ul style="list-style-type: none"> • Lagerung in ausreichend belüfteten räumen • Sammlung und Lagerung in für den Transport zugelassenen, verschlossenen Behältnissen 	<ul style="list-style-type: none"> • Herstellerangaben (Sicherheitsdatenblatt) bei der Entsorgung berücksichtigen
Verpackungsmaterialien (z.B. Pappe, Glas)	<ul style="list-style-type: none"> • Getrennte Sammlung der Einzelfractionen • Gekennzeichnete Sammelbehälter 	<ul style="list-style-type: none"> • Keine Trennung bei Kontamination mit Erregern • Keine Trennung bei Verschmutzung mit Chemikalien

Anhang

Dokumentationsblatt zu Schulungen/Unterweisungen

Datum	Name, Vorname	Funktion	Unterschrift

Reinigungs- und Desinfektionsplan

Was	Womit	Wer (Name)
Händewaschen	Sagrotan Handseife	Dietmar Mitzinger
Hygienische Händedesinfektion	Bode Sterillium pure Händedesinfektion gebrauchsfertig	Dietmar Mitzinger
Hautpflege und Hautschutz	Balea Handcreme	Dietmar Mitzinger
Schutzhandschuhe für Reinigungs- und Desinfektionsmaßnahmen	Haushalts-Einmal-Handschuhe (flüssigkeitsdicht)	Dietmar Mitzinger
Schutzhandschuhe bei möglichem Kontakt mit Körperflüssigkeiten	Medizinische Schutzhandschuhe unsteril	Dietmar Mitzinger
Reinigung Therapiegegenstände	Haushaltsreiniger, Dr. Beckmann Desinfektion Hygiene Spray, gebrauchsfertig	Dietmar Mitzinger
Desinfektion Flächen	Dr. Beckmann Desinfektion Hygiene-Spray, gebrauchsfertig	Dietmar Mitzinger
Reinigung Sanitäreinrichtungen	Haushaltsreiniger, WC-Reiniger	Dietmar Mitzinger
Reinigung Fußböden	Haushaltsreiniger	Dietmar Mitzinger